AFA
Las Rozas
Noroeste de la CAM

Boletín de actividades

PARA PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, FAMILIARES Y CUIDADORES

OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2026

ACTIVIDADES OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2026

Nuevas actividades

GRUPO DE AYUDA MUTUA

- Lunes mañana de 11.00 a 12.30. Presencial en **Valdemorillo** (Quincenal)
  Contacto: 722179972 (Tania)
- Lunes tarde de 17.00 a 18.00 (**Online** Semanal)
  Contacto: 665085932 (Claudia)
- Miércoles mañana de 11.00 a 12.30 Presencial en **Villalba** (Quincenal)
  Contacto: 722179972 (Tania)
- Miércoles tarde de 16.30 a 18.00. Presencial **Las Rozas** (Quincenal)
  Contacto: 665085932 (Claudia)
- Viernes mañana de 12.30 a 14.00. Presencial en **Las Rozas** (Quincenal)
  Contacto: 665085932 (Claudia)

TALLER ESTIMULACIÓN COGNITIVA GRUPAL

DIRIGIDO A PERSONAS AFECTADAS POR ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

- Lunes mañana de 10:30 a 12:00 (leve)
- Lunes mañana de 12:30 a 14:00 (leve)
- Lunes tarde de 16:30 a 18:00 (leve)
- Miércoles mañana de 10:30 a 12:00 (moderado)
- Miércoles de 12:30 a 14:00 (leve)
- Viernes de 10:30 a 12:00 (moderado)

Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal El Abajón. Las Rozas.

PSICOESTIMULACIÓN INDIVIDUAL A DOMICILIO

Trabajamos de manera centrada en la persona. El trabajo individual **permite adaptarnos mejor a lo que cada persona necesita**, poder apoyar también a la familia e incluye apoyo psicológico.

Todas las actividades requieren inscripción previa y ser socio de la entidad.

ACTIVIDADES OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2026

AFA LAS ROZAS. ATENCIÓN A FAMILIAS

• Lunes, miércoles y viernes de: 10:00 a 14:00 (Cita previa)
Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal "El Abajón". Las Rozas.

Atención con cita previa: 665 085 932

AFA NOROESTE. ATENCIÓN A FAMILIAS.

• El Ayuntamiento de Majadahonda ofrece atención a personas enfermas de Alzheimer y sus familias a través de un Convenio de colaboración con AFA Noroeste.

• Hoyo de Manzanares: martes de 10:00 a 14:00 h.
• Collado Villalba: Miércoles de 10.30 a 13.30 h.
• San Lorenzo de El Escorial: jueves de 10:45 a 13.15 h

Atención con cita previa: Tel. 722 179 972

CORO "CANTA Y RECUERDA"

Dirigido a cuidadores, personas con Alzheimer y público en general.

Fecha: lunes de 11.30 a 13.00.

Lugar:

- Residencia Emais (antiguo Orpea), Calle Clara Campoamor. Las Rozas.
- Residencia Reina Sofia. Ctra. de la Coruña, km. 21,500. Las Rozas.

Actividad GRATUITA

Aunque el aforo esté completo, **¡todavía puedes colaborar con nuestra causa!**

Puedes realizar tu donativo:

📱 Bizum: 10158 (AFA)
🏦 Transferencia bancaria:IBAN: ES39 2100 4266 1122 0009 9989

Cada aportación nos ayuda a seguir desarrollando nuestra labor, apoyando a las personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familias, y dando visibilidad a su realidad.

¡Gracias por ayudarnos a seguir adelante!

Actividades permanentes

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Entrevista inicial. Información y asesoramiento familiar: Acogida y valoración psicosocial de la persona afectada por Alzheimer, su familia y entorno con el fin de disminuir la incertidumbre, planificar los cuidados y recibir el apoyo necesario. **En domicilio, presencial y online.**

GRUPO DE AYUDA MUTUA (GAM):

Espacio donde los cuidadores pueden compartir sus experiencias y proporcionarse un apoyo mutuo al interactuar con personas en situación similar. **Presencial y online.**

ASESORÍA FAMILIAR:

Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. **En domicilio, presencial y online.**

APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL:

Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades personales y de aquellos aspectos que ayudan o dificultan el proceso de cuidado. **En domicilio, presencial y online.**

ASESORÍA LEGAL:

Proporciona una orientación inicial para procesos de incapacitación y otros temas legales derivados de la situación de dependencia de la persona enferma. Atendido por una abogada voluntaria y vocal de la entidad. **Presencial y online.**

ESCUELA PARA CUIDADORES:

Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias y el bienestar del cuidador. **Presencial y online.**

CORO “CANTA Y RECUERDA”

Dirigido a cuidadores, personas con Alzheimer y público en general.

AFA VIRTUAL Y CUIDAR EN CASA

Servicio de atención y apoyo a personas con Alzheimer y sus familias, adaptado a sus necesidades y rutinas de cuidado. Incluye asesoría familiar, apoyo psicológico, valoración psicosocial, estimulación cognitiva, grupos de ayuda mutua y formación, facilitando el acceso a estos servicios y superando las barreras geográficas o de tiempo, tanto en modalidad domiciliaria como online.

- **AFA LAS ROZAS.**

• Lunes, miércoles y viernes de: 10:00 a 14:00 (Cita previa)
Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal “El Abajón”. Las Rozas.

- **AFA NOROESTE.**

Dirigido a las localidades de nuestra zona de actuación.
• Majadahonda: martes y jueves de 10:00 a 14:00 h.
• Hoyo de Manzanares: martes de 10:00 a 14:00 h.
• Collado Villalba: Miércoles de 10.30 a 13.30 h.
• San Lorenzo de El Escorial: jueves de 10:45 a 13.15 h
Atención con cita previa: Tel. 722 179 972

AFA Las Rozas

S.O.S Alzheimer

665.085.932

Línea de atención psicosocial para familiares.

Disponible de Lunes a viernes
de 10.00 h. a 18.00 h.

¿QUIERES UTILIZAR
EL CHEQUE SERVICIO?

TE AYUDAMOS

La Suma de Todos

Teléfono
665 085 932

E-mail
contacto@afalasrozas.org

Web
www.afalasrozas.org

AFA Las Rozas
Noroeste de la CAM