¿Qué es la demencia?

Las demencias son un grupo de enfermedades neurodegenerativas caracterizadas por el deterioro progresivo de capacidades cognitivas y funcionales, entre otros. Existen diferentes tipos de demencia: Enfermedad de Alzheimer, Demencia Vascular, Demencia Frontotemporal, Demencia con Cuerpos de Lewy, entre otras.

En particular, la Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa de la corteza cerebral que causa un deterioro progresivo de las capacidades cognitivas (orientación, memoria, lenguaje, cálculo, atención, concentración, etc.) y se extiende a otras áreas como la personalidad, el comportamiento y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.

Afecta tanto a la persona enferma como a su familia cuidadora, de ahí la necesidad de abordar el problema integralmente.

Esta enfermedad no tiene causa conocida ni se puede prevenir. Sin embargo, sí se pueden evitar factores de riesgo de avance de la enfermedad (hipertensión, depresión, escasa actividad intelectual, estrés, sedentarismo, aislamiento social, etc.). Lo importante es intervenir lo antes posible para que el tratamiento farmacológico junto a la estimulación adecuada ayuden a ralentizar la evolución de la enfermedad.

LAS ROZAS
Centro Municipal "El Abajón"
C/ Comunidad de la Rioja, 2, 28231
Las Rozas-Madrid

Tel. Oficina: 614 769 837
Horario: Lunes, Miércoles y Viernes de 10 a 14 hrs.
Tel. SOS (Atención Psicosocial): **665 085 932**
(cita previa)

E-mail: contacto@afalasrozas.org
Web: www.afalasrozas.org

¡COLABORA CON NOSOTROS!

Cada donación nos ayuda a seguir luchando contra el Alzheimer

HAZTE SOCIO:
Sólo con 10€ al mes puedes implicarte en nuestro deseo de no dejarles solos.

HAZTE AMIGO SOLIDARIO: Tú decides cuando darte de alta y cuando darte de baja, la aportación que quieres hacer y la periodicidad de tu aportación: donación puntual, con aportación única, o una donación periódica (pago mensual, trimestral, semestral o anual).

DONACIÓN POR BIZUM: Recuerda que no se envía a un número de teléfono, sino al código asignado a nuestra asociación BIZUM DONACIÓN 10158

Ayuntamiento de Las Rozas

SUBVENCIONA 0,7% IRPF:
Comunidad de Madrid

CaixaBank

Ayuntamiento de MAJADAHONDA

Asociación declarada de Utilidad Pública
Adaptada a la Ley de Protección de Datos
Nº de Registro C.A.M. 23.951

ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS
PROBLEMA DE TODOS

AFA Las Rozas
Asociación de familiares de personas enfermas de Alzheimer y otras demencias
AFA Noroeste de la CAM

¿Quiénes somos

Asociación sin fines de lucro impulsada por familiares de personas afectadas por la enfermedad de alzhéimer y cualquier tipo de demencia. Se constituyó en 2001 para dar una respuesta y atención adecuada a las necesidades de las personas enfermas y sus familiares en Las Rozas y otros municipios de la zona noroeste de Madrid. Asociación declarada de Utilidad Pública.

Nuestra misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias, a través de una atención integral.

Nuestro Objetivo

Atender al mayor número posible de personas y familias afectadas.

Mantener una estructura de la entidad sólida a través de profesionales, socios y voluntarios aumentando su fidelización y participación.

Difundir las actividades y servicios a través de una presencia constante en medios de comunicación y redes sociales (www.afalasrozas.org).

Sensibilizar e informar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

¿Qué servicios ofrecemos?

Entrevista inicial y Asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias: AFA Las Rozas ofrece acompañamiento. La disminución de la sobrecarga implica enfrentarse a la enfermedad y a su proceso. En modalidad telemática y presencial.

Valoración Psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona enferma y su familia, determinando sus recursos y necesidades. Atención domiciliaria y presencial en AFA.

Estimulación cognitiva individual en domicilio para la persona enferma y asesoría familiar. Con el fin de enlentecer el proceso de deterioro asociado a la demencia. En modalidad presencial.

Estimulación cognitiva grupal en las oficinas de la asociación de forma presencial.

Paseo Terapéutico: Modalidad de Estimulación cognitiva fuera de casa reforzando estimulación funcional y fomento de la vida saludable. Presencial.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde compartir la experiencia y procurar el apoyo mutuo con personas en situación similar. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría Familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores y familiares sobre aspectos relacionados con la enfermedad y cambios asociados al nuevo rol del cuidador. Modalidad telemática y presencial.

Apoyo Psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades y recursos a desarrollar para adaptarse afrontando de la mejor manera esta nueva situación. En modalidad telemática o presencial en sede social y en domicilio.

Coro Canta y Recuerda: Actividad musical dirigida por un profesional, compuesta por voluntarios, personas enfermas y cuidadores. Modalidad presencial.

Talleres especializados en bienestar emocional, gestión del estrés y elaboración del duelo a la comunidad en general.

Sensibilización social: Con el objetivo de dar a conocer la enfermedad como problema sociosanitario de primera magnitud y las actividades de la asociación en nuestra zona de actuación (Zona Noroeste de la Comunidad de Madrid).

Charlas formativas en Centros de Salud, Centros Sociales y de Mayores, Policía, Colegios y demás instituciones con el objetivo de dotar a la sociedad de mecanismos capaces de identificar señales de alerta para poder/saber actuar ante ellas.

AFA Las Rozas S.O.S Alzheimer 665.085.932

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial telefónica o vía correo electrónico para familiares. Disponible de Lunes a Viernes de 10.00 am a 18.00 h.