

BOLETÍN ACTIVIDADES

MAYO 2024



NUEVAS ACTIVIDADES

Coro “Canta y Recuerda”

Dirigido a cuidadores, personas con Alzheimer y público en general.

Fecha: lunes de 11.30 a 13.00.

Lugar: Residencia Orpea Las Rozas. Calle Clara Campoamor, 2. 28232. Las Rozas.
Gratuito

Taller Formación sobre Alzheimer y cuidados (2 sesiones)

Dirigido a cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias

Modalidad: Presencial: miércoles 18.00 a 19.00 h. Online: lunes 18.00 a 19.00 h.
(Inscripción previa).

Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal El Abajón. Las Rozas

Taller Gestión de Estrés (2 días)

Dirigido a cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias

Modalidad: Online. Lunes 18.00 a 19.00 h. (Inscripción previa)

Grupo de Ayuda Mutua

Dirigido a cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias

Modalidad:

Presencial/mañanas: miércoles 12.00 a 13.00 h.

Presencial/tardes: miércoles de 16.45 a 18.00.

Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal El Abajón. Las Rozas
(Inscripción previa).

Online: lunes 16.30 a 17.30 h. Vía Skype.

ACTIVIDADES PERMANENTES

ATENCIÓN A LA FAMILIA

Entrevista inicial. Información y asesoramiento familiar: Acogida y valoración psicosocial de la persona afectada por Alzheimer, su familia y entorno con el fin de disminuir la incertidumbre, planificar los cuidados y recibir el apoyo necesario. En domicilio, presencial y online.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde los cuidadores pueden compartir sus experiencias y proporcionarse un apoyo mutuo al interactuar con personas en situación similar. Presencial y online.

Asesoría familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En domicilio, presencial y online.

Apoyo psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades personales y de aquellos aspectos que ayudan o dificultan el proceso de cuidado. En domicilio, presencial y online.

Asesoría legal: Proporciona una orientación inicial para procesos de incapacitación y otros temas legales derivados de la situación de dependencia de la persona enferma. Atendido por una abogada voluntaria y vocal de la entidad. Presencial y online.

Escuela para cuidadores: Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias. Presencial y online.

Respiro para cuidadores: Actividades de divertimento en torno a las artes y otros temas de interés. Presencial.

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial digital para familiares. Disponible de Lunes a viernes de 10.00 h. a 18.00 h. Tel: 665.085.932//722.179.972

ATENCIÓN A LA PERSONA CON ALZHEIMER

Valoración psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona afectada por Alzheimer y su familia, determinando sus recursos y necesidades para definir el plan de tratamiento. Atención domiciliaria.

Estimulación cognitiva en domicilio: Intervención psicológica con el fin de ralentizar el proceso de deterioro asociado a la demencia. Atención domiciliaria.

Paseo terapéutico: Modalidad de estimulación cognitiva fuera de casa que refuerza la estimulación funcional. Atención domiciliaria.

Taller Estimulación Grupal: Intervención no farmacológica a través de estimulación cognitiva. Presencial

ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo: para conocer herramientas útiles en el día a día y mantener una adecuada capacidad cognitiva (Método UMAM). Presencial y online.

La Ruta por el Recuerdo. Sensibilización social a través de actividades en torno al Día de la Mujer (8 de Marzo), Día Mundial de la Salud (7 de Abril), Día Mundial de Toma de conciencia del abuso y maltrato en la Vejez (15 de Junio), Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre), Día de las Personas mayores (1 de Octubre) y Día del Cuidador (4 de Noviembre), entre otras. Jornada Anual “La Voz de los cuidadores, hablemos de humanización de los cuidados”. Charlas coloquio en localidades de sierra noroeste de Madrid (AFA Noroeste)

Nota: Para participar de las actividades, es necesario contactar previamente con la Asociación.

Mail: contacto@afalasrozas.org

Tel: 665.085.932