

BOLETÍN ACTIVIDADES

ABRIL 2024



NUEVAS ACTIVIDADES

Coro "Canta y Recuerda"

Dirigido a cuidadores, personas con Alzheimer y público en general.

Fecha: lunes de 11.30 a 13.00.

Lugar: Residencia Orpea Las Rozas. Calle Clara Campoamor, 2. 28232. Las Rozas.
Gratuito

Taller Formación sobre Alzheimer y cuidados.

Presencial: miércoles 10,17 y 24 de abril. 18.15 a 19.45 h.

C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal El Abajón. Las Rozas (Inscripción previa).

Actividad arancelada: 30€ Taller.

Taller Bienestar Emocional. Profundización en emociones básicas y su gestión.

Online: 8 y 15 y 22 de abril 18.00 a 19.00 h. Vía Skype

Actividad Arancelada: 30€ Taller

Grupo de Ayuda Mutua

Presencial/mañanas: miércoles 12.00 a 13.00 h.

Presencial/tardes: miércoles de 16.45 a 18.00.

Lugar: C/ Comunidad de la Rioja,1. Centro Municipal El Abajón. Las Rozas (Inscripción previa).

Online: lunes 16.30 a 17.30 h. Vía Skype.

Taller Estimulación Grupal para personas con demencia: Intervención no farmacológica a través de estimulación cognitiva.

Presencial.

Lunes de 11:30 a 13:00.

Lugar: Calle Comunidad de la Rioja, 2, 28031 Las Rozas.
(Inscripción previa).

ACTIVIDADES PERMANENTES

ATENCIÓN A LA FAMILIA

Entrevista inicial. Información y asesoramiento familiar: Acogida y valoración psicosocial de la persona afectada por Alzheimer, su familia y entorno con el fin de disminuir la incertidumbre, planificar los cuidados y recibir el apoyo necesario. En domicilio, presencial y online.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde los cuidadores pueden compartir sus experiencias y proporcionarse un apoyo mutuo al interactuar con personas en situación similar. Presencial y online.

Asesoría familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En domicilio, presencial y online.

Apoyo psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades personales y de aquellos aspectos que ayudan o dificultan el proceso de cuidado. En domicilio, presencial y online.

Asesoría legal: Proporciona una orientación inicial para procesos de incapacitación y otros temas legales derivados de la situación de dependencia de la persona enferma. Atendido por una abogada voluntaria y vocal de la entidad. Presencial y online.

Escuela para cuidadores: Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias. Presencial y online.

Respiro para cuidadores: Actividades de divertimento en torno a las artes y otros temas de interés. Presencial.

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial digital para familiares. Disponible de Lunes a viernes de 10.00 h. a 18.00 h. Tel: 665.085.932//722.179.972

ATENCIÓN A LA PERSONA CON ALZHEIMER

Valoración psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona afectada por Alzheimer y su familia, determinando sus recursos y necesidades para definir el plan de tratamiento. Atención domiciliaria.

Estimulación cognitiva en domicilio: Intervención psicológica con el fin de ralentizar el proceso de deterioro asociado a la demencia. Atención domiciliaria.

Paseo terapéutico: Modalidad de estimulación cognitiva fuera de casa que refuerza la estimulación funcional. Atención domiciliaria.

ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo: para conocer herramientas útiles en el día a día y mantener una adecuada capacidad cognitiva (Método UMAM). Presencial y online.

La Ruta por el Recuerdo. Sensibilización social a través de actividades en torno al Día de la Mujer (8 de Marzo), Día Mundial de la Salud (7 de Abril), Día Mundial de Toma de conciencia del abuso y maltrato en la Vejez (15 de Junio), Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre), Día de las Personas mayores (1 de Octubre) y Día del Cuidador (4 de Noviembre), entre otras. Jornada Anual “La Voz de los cuidadores, hablemos de humanización de los cuidados”. Charlas coloquio en localidades de sierra noroeste de Madrid (AFA Noroeste)

Nota: Para participar de las actividades, es necesario contactar previamente con la Asociación.

Mail: contacto@afalasrozas.org

Tel: 665.085.932