

BOLETÍN ACTIVIDADES



NUEVAS ACTIVIDADES DE INICIO EN MARZO

Taller Estimulación cognitiva grupal

Dirigido a personas afectadas por Alzheimer u otras demencias

Presencial: Lunes de 11.30 a 13.00 am. (Incluye Coro 12.30 a 13.00)

Lugar: Rosa Chacel, 1. Las Rozas. Sala multiuso

Coro "Canta y Recuerda"

Dirigido a cuidadores y personas afectadas por Alzheimer.

Presencial: Lunes de 11.30 a 13.00.

Lugar: Rosa Chacel, 1. Las Rozas.

Formación. Módulo Básico El Alzheimer y sus efectos personales y familiares

Dirigido a cuidadores de personas afectadas por Alzheimer.

Presencial: Miércoles de 16.00 a 17.30. Lugar: Rosa Chacel, 1. Sala multiuso

Online: Viernes 11.00 a 12.30 / 16.00 a 17.30

Grupo de Ayuda Mutua

Dirigido a Cuidadores familiares

Presencial: Miércoles 12.00 a 13.30. Lugar: Rosa Chacel, 1. Sala Multiuso

Online: Lunes 16.00 a 17.30. Via Skype/zoom

Formación Voluntarios AFA Las Rozas

Modalidad: presencial/online

Fecha: Marzo 2023

ACTIVIDADES PERMANENTES

Atención a familias

Entrevista inicial. Información y asesoramiento familiar: Acogida de la persona enferma, la familia y su entorno con el objetivo de disminuir la ansiedad que implica enfrentarse a la enfermedad y a su proceso. En modalidad digital y presencial.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde los cuidadores y las familias pueden compartir sus experiencias y proporcionarse un apoyo mutuo al interactuar con personas en situación similar. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En modalidad telemática y presencial.

Apoyo psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades y recursos necesarios para adaptarse a la enfermedad afrontando de la mejor manera esta nueva situación. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría legal: Proporciona una orientación inicial para procesos de incapacitación y otros temas legales derivados de la situación de dependencia de la persona enferma. Atendido por una abogada voluntaria y vocal de la entidad.

Escuela para cuidadores: Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias. En modalidad presencial y online.

Respiro para cuidadores: Charlas coloquio en torno a temas de interés asociados al rol de cuidadores. En modalidad presencial

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial digital para familiares. Incluye seguimiento a familias. Disponible de Lunes a viernes de 10.00 h. a 18.00 h.

ATENCIÓN A LA PERSONA ENFERMA

Valoración psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona enferma y su familia, determinando sus recursos y necesidades. Atención domiciliaria.

Estimulación cognitiva en domicilio con el fin de ralentizar el proceso de deterioro asociado a la demencia. En modalidad telemática y presencial.

Paseo terapéutico: Modalidad de estimulación cognitiva fuera de casa que refuerza la estimulación funcional. En modalidad presencial.

ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo: para conocer herramientas útiles en el día a día y mantener una adecuada capacidad cognitiva (Método UMAM). En modalidad telemática y presencial.

La Ruta por el Recuerdo. Sensibilización social: Con el objetivo de dar a conocer la enfermedad como problema sociosanitario de primera magnitud y las actividades de la asociación en nuestra zona de actuación. La asociación participa en jornadas y ofrece charlas en Centros sociosanitarios, farmacias y entidades privadas. Incluye distintas actividades en torno al Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre) y Día del Cuidador (4 de Noviembre).