AFA Las Rozas

PROTOCOLO DE ACTUACION

AREA: APOYO A FAMILIAS (TALLER MODULO BASICO)

PROFESIONAL: Psicóloga/o

OBJETIVOS:

Entrenar a cuidadores en conocimientos y habilidades especializadas que mejoren la eficacia de los cuidados que ha de dispensar a la persona enferma.

Ofrecer información y estrategias para afrontar problemas y situaciones difíciles.

Fomentar actitudes que potencien la autonomía y la autoestima de la persona dependiente.

Facilitar a los cuidadores la oportunidad de conocer a otras personas en su misma situación para que compartan de forma cercana su experiencia.

Informar sobre la importancia y la necesidad de cuidarse a sí mismos.

METODOLOGÍA: La actividad se realiza con metodología mixta que incluye aspectos teóricos y prácticos fomentando la participación de los asistentes a través de un espacio donde compartir experiencias y dudas sobre el rol desempeñado.

Áreas de actuación

Nuestro trabajo diario nos ha demostrado el gran efecto que tiene una enfermedad que implique pérdida de autonomía, sobre los cuidadores principales y sus familias y cómo la **formación e información** adecuada puede ayudar a mantener una relación positiva entre la persona afectada y su entorno. Cuidar de una persona dependiente produce grandes cambios en la familia cuidadora. Así, los cuidadores se transforman en una población especialmente vulnerable que requiere de un apoyo adicional para enfrentar la nueva situación con una adaptación adecuada que prevenga problemas añadidos.

El contenido de esta actividad se basa fundamentalmente en dar una atención integral a la familia y al cuidador principal dotándoles de una serie de herramientas que sirvan de recurso para prevenir la sobrecarga asociada al rol desempeñado.

El contenido del Taller es el siguiente:

Sesión 1: La Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Aspectos básicos

Sesión 2: La persona enferma. Necesidades y sentimientos de una persona con demencia. Síntomas Psicológicos y Conductuales asociados a la enfermedad y orientación en el manejo de ellos.

Sesión 3: Efectos de la experiencia de cuidados en la familia y cuidador principal: Habilidades de comunicación con una persona con demencia.

Formas de Actuación

Para la participación en la actividad online la persona interesada deberá confirmarlo vía correo electrónico a contacto@afalasrozas.org y recibirá por esta misma vía la información para acceder a la reunión.

Cuando la actividad se realice de manera presencial, la asistencia de los cuidadores se justificará mediante firmas en el documento que el profesional presentará en el momento de efectuar el servicio.

ASPECTOS GENERALES

1. ESPACIO DE TRABAJO

La actividad formativa se desarrolla de manera presencial o en modalidad telemática.

Para el desarrollo presencial de la actividad, se realizará en una sala cedida por el Ayuntamiento de Las Rozas

Para el desarrollo online se realizará vía telemática a través de la plataforma Zoom.

2. DÍAS Y HORARIOS

Se realiza en 3 sesiones con periodicidad semanal de 90 min. de duración y en horario de mañana (11.00 a 12.30 h.) o tarde (18.00 a 19.30 h.) en modalidad presencial o via telemática.

3. COSTE DEL SERVICIO

El pago de los cargos por actividad formativa se efectuará mensualmente por domiciliación bancaria. El documento generado servirá como justificación del mismo.

El coste del servicio es 30€/Taller para socios y 40€/Taller para no socios.

El valor de la cuota de socios es de 30€ al trimestre.

Fdo. AFA Las Rozas.

Tel 665085932

www.afalasrozas.org

21/03/2021