



MEMORIA ABREVIADA 2020

► Presentación entidad

La entidad tiene una trayectoria de 20 años a nivel local y está Declarada de Utilidad Pública. Actualmente cuenta con 2 sedes en Las Rozas y Majadahonda que son atendidas por 5 profesionales y 11 voluntarios. En Diciembre de 2020 la entidad cuenta con 160 socios, 193 interesados y 71 Amigos Solidarios (personas y organizaciones). En este año, han sido atendidas 164 personas a través de los distintos servicios de la entidad, llegando a 11 municipios de nuestra zona de actuación.

▪Objetivos:

- Atender al mayor número posible de personas y familias afectadas.
- Mantener una estructura de la entidad sólida a través de socios y voluntarios aumentando su fidelización y participación.
- Difundir las actividades y servicios a través de una presencia constante en medios de comunicación y redes sociales.
- Sensibilizar e informar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

▪Los aliados claves de la entidad para conseguir sus objetivos son:

- Ayuntamientos
- Hospitales
- Centros de Salud y Servicios Sociales
- Instituciones públicas y privadas
- Empresas
- Medios de comunicación

▪Las Vías de contacto con la entidad son:

- Página web y Redes Sociales
- SOS Alzheimer, línea de atención psicosocial de Lunes a Viernes de 9.00 a 19.00 h. (665.085.932 y contacto@afalasrozas.org)
- La Ruta por el Recuerdo. Sensibilización, difusión y Detección precoz.
- Servicio de Información y Orientación (SIO)
- Sedes locales en Las Rozas y Majadahonda

▪Las **actividades fundamentales** giran en torno a cuatro ejes:

- Apoyar y acompañar a las personas afectadas
- Sensibilizar e informar a toda la comunidad
- Educar en Salud (prevención)
- Compartir experiencias y conocimientos

► **Presentación de Atención Psicosocial. Área de programas y servicios**

▪**Recursos Humanos**

- 1 Psicóloga-Trabajadora Social. Directora Técnica de AFA. Atención a Familias y Formación.
- 1 Psicóloga responsable de Servicio de Psicoestimulación y atención sede Majadahonda.
- 1 Psicóloga para Psicoestimulación en domicilio y atención a familias sede de Las Rozas.
- 1 Psicóloga para Psicoestimulación en domicilio.
- 1 Psicólogo para formación, sensibilización y difusión.

▪**Recursos Materiales**

Las principales fuentes de financiación de la entidad son:

- Convenio con Ayuntamiento de Las Rozas
- Subvenciones públicas y privadas
- Amigos solidarios
- Cuotas de socios
- Cuota por servicios

▪**Atención Psicosocial** (Incluye atención telemática a través de videoconsulta)

Actividades de Organización interna

- Diseño e implementación de protocolos dirigidos a personas enfermas y familiares
- Coordinación de casos
- Coordinación con otras entidades
- Elaboración de material audiovisual para RRSS y medios de comunicación
- Sistema de gestión y control de casos SINERGIA CRM

Modelo de atención y Servicios ofrecidos

El **Modelo de atención es integral, transversal y centrado en la persona** donde la figura de la Directora Técnica representa el nexo entre usuarios, profesionales y servicios y los distintos canales de comunicación con la entidad. La base es el trabajo en equipo en el que existe una constante comunicación.

Servicios:

Información y Asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias: Pretende la acogida y la disminución de la ansiedad que implica enfrentarse a la enfermedad y a su proceso. En modalidad telemática y presencial.

Valoración Psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona enferma y su familia, determinando sus recursos y necesidades. Atención domiciliaria.

Estimulación cognitiva en domicilio para la persona enferma con el fin de enlentecer el proceso de deterioro asociado a la demencia. En modalidad telemática y presencial.

Paseo Terapéutico: Modalidad de Estimulación cognitiva fuera de casa reforzando estimulación funcional. Presencial

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde compartir la experiencia y procurar el apoyo mutuo con personas en situación similar. En modalidad telemática y presencial

Asesoría Familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En modalidad telemática y presencial

Apoyo Psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades y recursos a desarrollar para adaptarse afrontando de la mejor manera esta nueva situación. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría Legal: Dirigido a una orientación inicial para procesos de incapacitación y otros temas legales derivados de la situación de dependencia de la persona enferma. Atendido por abogada voluntaria y vocal de la entidad.

Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias.

Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo. En modalidad telemática y presencial

Taller de Memoria (Método UMAM) para prevenir deterioro cognitivo y conocer herramientas útiles en el día a día. En modalidad telemática y presencial

Sensibilización social: Con el objetivo de dar a conocer la enfermedad como problema sociosanitario de primera magnitud y las actividades de la asociación en nuestra zona de actuación participamos en jornadas, ferias y encuentros. Incluye distintas actividades en torno al Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre).

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial telefónica o vía correo electrónico para familiares. Pretende ofrecer un apoyo continuo en momentos de especial urgencia en el que no se pueda esperar una atención presencial o sea una consulta puntual que

pueda resolverse por estos medios. Disponible de Lunes a Viernes de 10.00 am a 18.00 h.

► **Resultados de ejecución de actividades 2020**

▪ **Información y Asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias:**

51 Familias nuevas a través de 84 atenciones

▪ **Valoración Psicosocial:**

15 valoraciones iniciales y 9 de seguimiento

▪ **Estimulación cognitiva en domicilio**

32 personas enfermas en total a lo largo de 579 sesiones.

▪ **Paseo Terapéutico:**

Servicio de reciente creación. No ha habido demanda.

▪ **Grupo de Ayuda Mutua (GAM):**

8 cuidadores a lo largo de 32 sesiones

▪ **Asesoría Familiar:**

20 familias a lo largo de 39 sesiones

▪ **Apoyo Psicológico individual:**

9 cuidadores a lo largo de 78 sesiones. Se ha llegado a 6 localidades de nuestra zona de actuación.

▪ **Asesoría Legal:**

5 cuidadores a lo largo de 8 sesiones

▪ **Formación. Talleres psicoeducativos para cuidadores**

Un Taller Módulo Básico con 8 participantes y de 4 horas de duración.

Un Taller Aprender a Cuidar, aprender a Cuidarse con 30 cuidadores inscritos y un promedio de 15 participantes a lo largo de 12 horas en seis sesiones.

Dos Talleres Monográficos (Recursos Fiscales y Legales) de dos horas de duración y 8 participantes.

▪ **La Ruta por el Recuerdo. Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo.**

Una charla de sensibilización en El Escorial de dos horas de duración con 20 participantes.

Una charla en Centro de Salud de Las Rozas de dos horas de duración con 6 profesionales participantes

▪**Taller de Memoria (Método UMAM):**

Servicio de reciente creación. No ha habido demanda

▪**Sensibilización social:**

Se ha actualizado nuestra web www.afalasrozas.org, se mantiene activa la participación y presencia en RRSS y se cuenta con un nuevo equipo de marketing como apoyo en estas actividades.

▪**SOS Alzheimer:**

160 familias a través de 71 llamadas recibidas y 1048 llamadas de seguimiento realizadas desde la entidad.



Claudia Morales Delgado
Directora Técnica AFA Las Rozas
Psicóloga Sanitaria-Trabajadora Social
Tel. 665.085.932
contacto@afalasrozas.org
www.afalasrozas.org