

• Qué es la demencia?

Las demencias son un grupo de enfermedades neurodegenerativas caracterizadas por el deterioro progresivo de capacidades cognitivas y funcionales, entre otros. Existen diferentes tipos de demencia: Enfermedad de Alzheimer, Demencia Vasculare, Demencia Frontotemporal, Demencia con Cuerpos de Lewy, entre otras.

En particular, la Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa de la corteza cerebral que causa un deterioro progresivo de las capacidades cognitivas (orientación, memoria, lenguaje, cálculo, atención, concentración, etc.) y se extiende a otras áreas como la personalidad, el comportamiento, el sueño y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria.



Afecta tanto a la persona enferma como a su familia cuidadora, de ahí la necesidad de abordar el problema integralmente.

Esta enfermedad no tiene causa conocida ni se puede prevenir. Sin embargo, sí se pueden evitar factores de riesgo de avance de la enfermedad (hipertensión, depresión, escasa actividad intelectual, estrés, sedentarismo, aislamiento social, etc.). Lo importante es intervenir lo antes posible para que el tratamiento farmacológico junto a la estimulación adecuada ayuden a ralentizar la evolución de la enfermedad.



LAS ROZAS

Calle Rosa Chacel, 1.
28231. Las Rozas - Madrid
Tel. 665.085.932 - 91.757.95.25 - 00
Horario de Atención: Lunes, Miércoles y
Viernes de 10.30 a 13.30 hrs. (cita previa).

MAJADAHONDA

Avda. de Guadarrama, 34
CAID. Planta baja.28220 Majadahonda.
Teléfono: 722.179.9.72.
Atención: Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.
(cita previa).

E-mail: contacto@afalaszozas.org
Web: www.afalaszozas.org.



Asociación declarada de Utilidad Pública
Adaptada a la Ley de Protección de Datos
Nº de Registro C.A.M. 23.951

NO ESTÁS SOLO



Asociación de familiares
de personas enfermas de
Alzheimer y otras demencias

¿Quiénes somos

Asociación sin fines de lucro impulsada por familiares afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Se constituyó en 2001 para dar una respuesta y atención adecuada a las necesidades de las personas enfermas y sus familiares en Las Rozas y otros municipios de la zona noroeste de Madrid.



Nuestra misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas enfermas de Alzheimer y sus familias, a través de una atención integral.

Nuestro Objetivo

Atender al mayor número posible de personas y familias afectadas.

Mantener una estructura de la entidad sólida a través de socios y voluntarios aumentando su fidelización y participación.

Difundir las actividades y servicios a través de una presencia constante en medios de comunicación y redes sociales.

Sensibilizar e informar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

¿Qué servicios ofrecemos?

Información y Asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias:

Pretende la acogida y la disminución de la ansiedad que implica enfrentarse a la enfermedad y a su proceso. En modalidad telemática y presencial.

Valoración Psicosocial: Su objetivo es conocer el estado general de la persona enferma y su familia, determinando sus recursos y necesidades. Atención domiciliaria.

Estimulación cognitiva en domicilio para la persona enferma con el fin de enlentecer el proceso de deterioro asociado a la demencia. En modalidad telemática y presencial.

Paseo Terapéutico: Modalidad de Estimulación cognitiva fuera de casa reforzando estimulación funcional. Presencial.

Grupo de Ayuda Mutua (GAM): Espacio donde compartir la experiencia y procurar el apoyo mutuo con personas en situación similar. En modalidad telemática y presencial.

Asesoría Familiar: Apoyo psicoeducativo a cuidadores sobre aspectos relacionados con la enfermedad y los cambios familiares asociados al nuevo rol de cuidador. En modalidad telemática y presencial.

Apoyo Psicológico individual: Dirigido a la persona enferma en fase leve y al familiar cuidador. Desde una perspectiva humanista se ofrece un espacio donde tomar conciencia de las necesidades y recursos a desarrollar para adaptarse afrontando de la mejor manera esta nueva situación. En modalidad telemática y presencial.

Talleres psicoeducativos para cuidadores acerca de los diversos aspectos que rodean a las demencias.

Talleres sobre envejecimiento activo y prevención de deterioro cognitivo. En modalidad telemática y presencial.

Taller de Memoria (Método UMAM) para prevenir deterioro cognitivo y conocer herramientas útiles en el día a día. En modalidad telemática y presencial.

Sensibilización social: Con el objetivo de dar a conocer la enfermedad como problema socio-sanitario de primera magnitud y las actividades de la asociación en nuestra zona de actuación participamos en jornadas, ferias y encuentros. Incluye distintas actividades en torno al Día Mundial del Alzheimer (21 de Septiembre).

AFA Las Rozas

**S.O.S
Alzheimer**

665 085 932

SOS Alzheimer: Línea de atención psicosocial telefónica o vía correo electrónico para familiares. Pretende ofrecer un apoyo continuo en momentos de especial urgencia en el que no se pueda esperar una atención presencial o sea una consulta puntual que pueda resolverse por estos medios. Disponible de Lunes a Viernes de 9.00 am a 19.00 h.

**Solidarízate con el Alzheimer,
problema de todos**



Hazte socio

Para darte de alta puedes entrar en nuestra web, <https://afalaszozas.org> y rellenar el formulario de contacto.